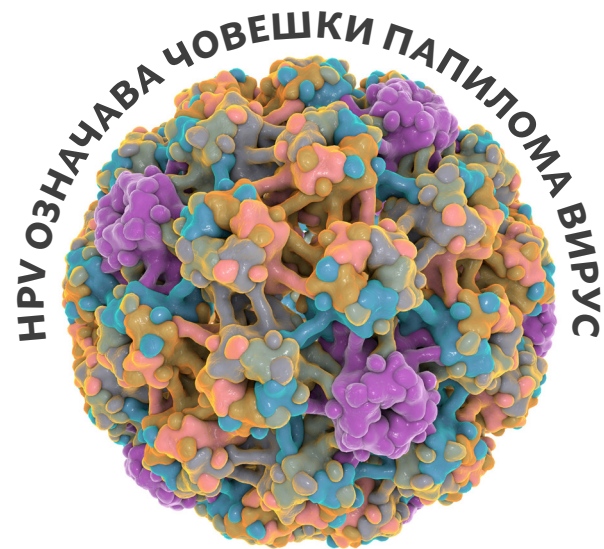


ВАКСИНАЦИЯ СРЕЩУ НРV?

НАУЧЕТЕ ВСИЧКО ЗА ЧОВЕШКИЯ
ПАПИЛОМА ВИРУС (НРV)





**HPV (от англ.) = HUMAN (ЧОВЕШКИ) ПАПИЛОМА
(ПАПИЛОМА) VIRUS (ВИРУС)**

**ПРОЧЕТЕТЕ ТАЗИ БРОШУРА И НАУЧЕТЕ ПОВЕЧЕ ЗА ЗАЩИТАТА СРЕЩУ НЯКОИ HPV-СВЪРЗАНИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ, КОИТО ЧОВЕШКИЯ ПАПИЛОМА ВИРУС МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ**



СЪДЪРЖАНИЕ

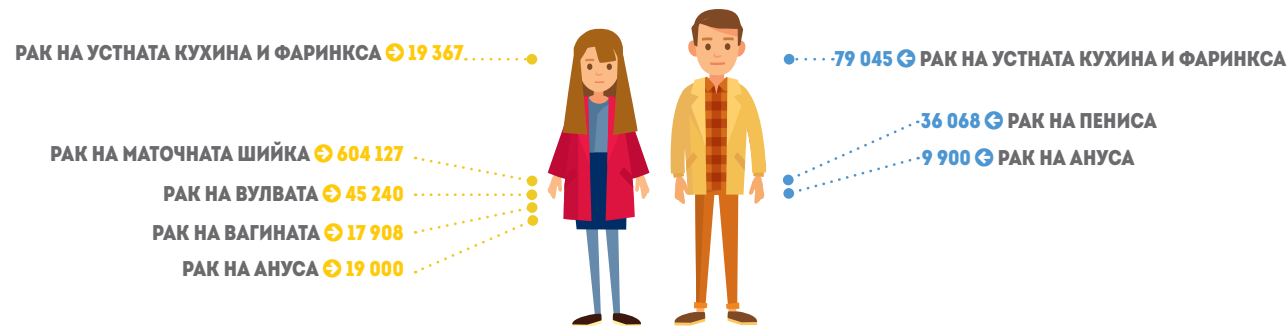
Какво е HPV? ^{1,2,3,4,8,10}	4
Как може да се открие HPV? ^{5,6,7,9}	6
До какви заболявания може да доведе? ^{1,5}	7
Защита срещу HPV? ¹	11
Искам да защита своето дете, как мога да го направя? ⁶	12

1. CDC, Genital HPV Infection – Basic Fact Sheet, <https://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm>, Access on 25 April 2023
2. Hartwig S. et al. Estimation of the overall burden of cancers, precancerous lesions, and genital warts attributable to 9-valent HPV vaccine types in women and men in Europe. Infect Agent Cancer. 2017;12:19 (Annex 1).
3. Hartwig S. et al. Estimation of the epidemiological burden of HPV-related anogenital cancers, precancerous lesions, and genital warts in women and men in Europe: potential additional benefit of a nine-valent second generation HPV vaccine compared to first generation HPV vaccines. Papillomavirus Res. 2015;1:90–100 (Annex 3).
4. Weaver BA. Epidemiology and Natural History of Genital Human Papillomavirus Infection. J Am Osteopath Assoc. 2006;106 (3 suppl 1):S2–8.
5. Woodman C. et al. The natural history of cervical HPV infection: unresolved issues. Nat Rev Cancer. 2007;7:11–22.
6. Министерство на здравеопазването, Национална програма за първична профилактика на рака на маточната шийка 2021-2024 г.
7. National Statistical Institute. Healthcare 2019 (in Bulgarian). Sofia, Bulgaria, 2019.
8. de Martel C, Georges D, Bray F, et al. Global burden of cancer attributable to infections in 2018: a worldwide incidence analysis. Lancet Global Health 2020;8:e180– e190
9. Bosch et al., The causal relation between human papillomavirus and cervical cancer. 2002; 55(4):244–65.
10. Anderson et al., A Study of Human Papillomavirus on Vaginally Inserted Sex Toys, before and after Cleaning, among Women Who Have Sex with Women and Men ». Sexually Transmitted Infections 2014;90 (7): 529–31

КАКВО Е HPV?

Човешките папилома вируси (HPV) са семейство вируси, които могат да заразят кожата и лигавиците. Има повече от 200 типа HPV: те могат да засегнат вътрешните и външните гениталии, аналната област, областта на устната кухина и фаринкса, както и определени участъци от кожата при жените и мъжете. Около дузина от тези типове HPV се наричат високорискови. Те могат да бъдат причина за някои видове рак при мъжете и жените, най-честият от които е ракът на маточната шийка. В почти 90% от случаите инфекцията с HPV остава незабелязана и понякога може да доведе до тежки и сериозни заболявания и при двата пола.

Нови случаи на ракови заболявания в световен мащаб, които могат да бъдат причинени от HPV инфекция:



Човешкият папилома вирус (HPV) може да засегне всеки човек.

+80%

от сексуално активните мъже и жени могат да бъдат изложени на HPV инфекция в даден момент от техния живот, като половината от тях са на възраст между 15 и 24 години.

HPV инфекцията е “невидима” – протича без симптоми и остава незабелязана в повечето случаи.

Как се предава човешкият папилома вирус (HPV)?

- ▶ Сексуален контакт със заразено лице
- ▶ При контакт кожа-кожа
- ▶ При контакт със заразена повърхност

МНОГО ЧЕСТО ИНФЕКТИРАНЕТО С HPV ПРОТИЧА БЕЗСИМПТОМНО

И ЧОВЕК МОЖЕ ДА Е ПРЕНОСИТЕЛ НА ВИРУСА БЕЗ ДА ЗНАЕ.



КАК МОЖЕ ДА СЕ ОТКРИЕ HPV?

За да се открие HPV инфекция както при жените, така и при мъжете, има тестове, които откриват ДНК на човешкия папиломен вирус.

Въпреки това, когато резултатът от теста е положителен, това не означава, че заразеният има предракови изменения или рак!

Положителният резултат показва, че вирусът присъства в организма и може да бъде предаден.

+99%

От случаите на рак на маточната шийка се дължат на инфекция с HPV. Рискът от развитие на рак на маточната шийка може да бъде намален чрез ваксинация и редовни гинекологични прегледи.

По данни на Националния статистически институт, разпространението на рака на маточната шийка в България се увеличава през последните години - 15 691 през 2017 г., 16 006 през 2019 г.

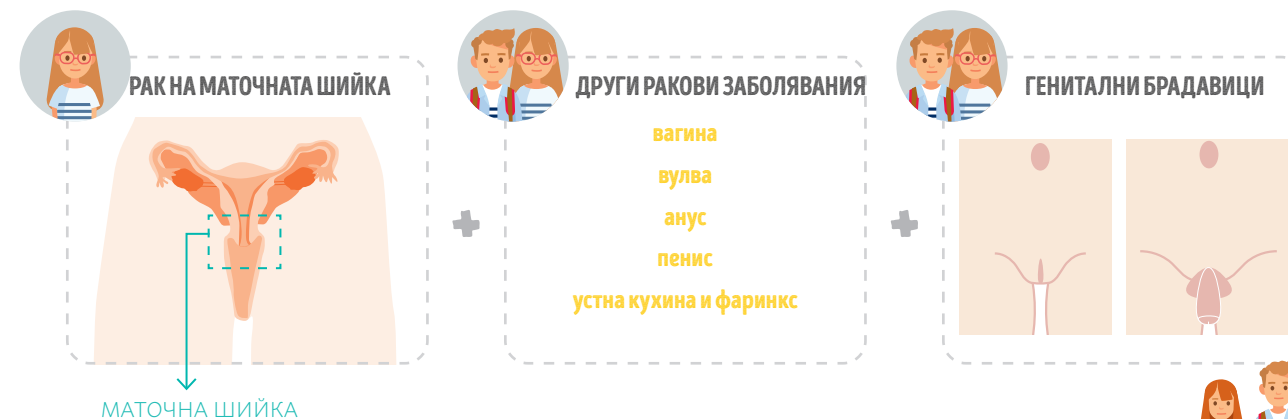


ВАКСИНАЦИЯТА И ПРОФИЛАКТИЧНИТЕ ПРЕГЛЕДИ СА ВАЖНИ

ДО КАКВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ HPV?

Някои HPV инфекции се развиват бавно и не причиняват видими симптоми. Вирусите могат да останат за по-дълго време в тялото или да се изчистят сами от организма. Нискорисковите типове HPV могат да доведат до генитални брадавици, докато високорисковите могат да причинят предракови изменения и дори рак.

Възможните последствия от HPV инфекция:

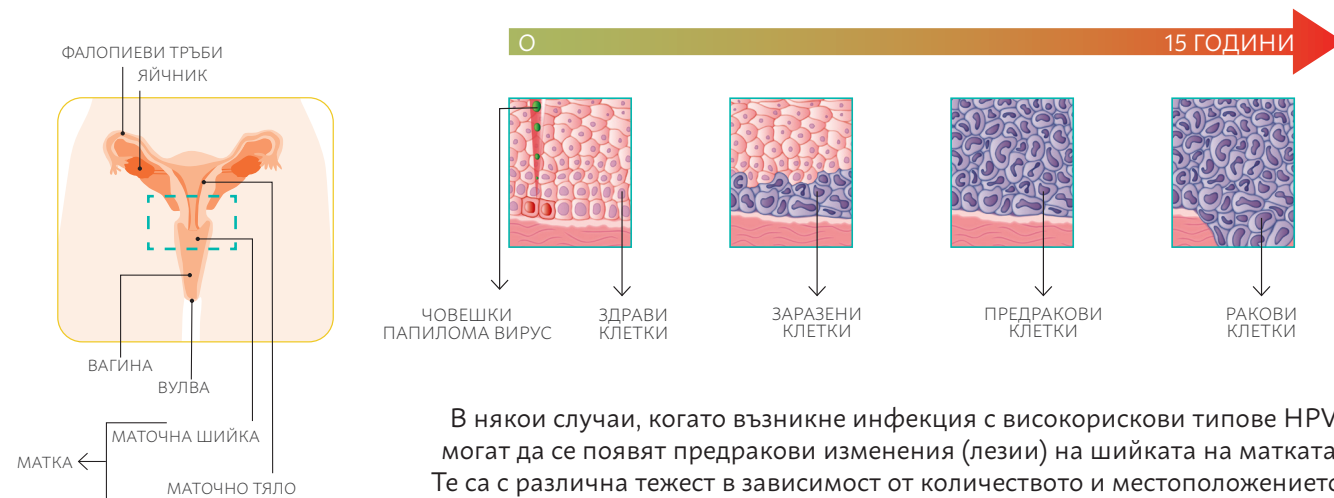


HPV МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО СЕРИОЗНИ ПОСЛЕДСТВИЯ.



ЧОВЕШКИЯТ ПАПИЛОМА ВИРУС И РАКЪТ НА МАТОЧНАТА ШИЙКА

Анатомия на женската полова система и развитието на рака на маточната шийка:



В някои случаи, когато възникне инфекция с високорискови типове HPV, могат да се появят предракови изменения (лезии) на шийката на матката. Те са с различна тежест в зависимост от количеството и местоположението на клетките, които се развиват необичайно в лигавицата (заразени клетки).

Повечето от тези лезии се изчистват от организма, докато други остават за по-дълго в тялото или прогресират до предраково състояние.

ЧОВЕШКИЯТ ПАПИЛОМА ВИРУС И ДРУГИ РАКОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ



Човешкият папилома вирус може да причини изменения на лигавицата на вагината и вулвата, които могат да прогресират до раково заболяване.

Ракът на ануса и пениса често се появяват в резултат на HPV инфекция. Последните данни показват, че ракът на устната кухина и фаринкса може да бъде причинен от HPV инфекция.

ЛЕЧЕНИЕТО МОЖЕ ДА ВАРИРА ОТ НАБЛЮДЕНИЕ НА СЪСТОЯНИЕТО...

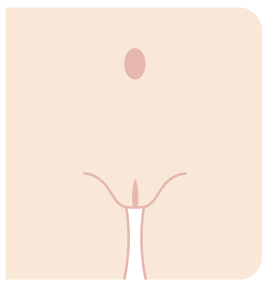
...ДО ОПЕРАЦИЯ.

ЧОВЕШКИЯТ ПАПИЛОМА ВИРУС И ГЕНИТАЛНИТЕ БРАДАВИЦИ

Някои нискорискови типове HPV могат да причинят леки, но проблемни здравословни състояния, като генитални брадавици.

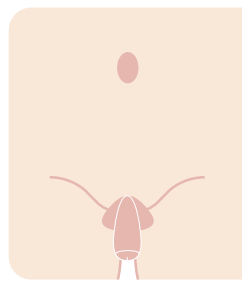
При жените могат да се появят:

- ▶ на вагината
- ▶ в областта на пубиса
- ▶ върху или между задните части
- ▶ около ануса
- ▶ на пикочния канал



При мъжете могат да се появят:

- ▶ върху кожата на пениса
- ▶ върху уретралния меатус
- ▶ около ануса
- ▶ в областта на пубиса
- ▶ на горната част на бедрата



Времето от заразяването до появата на симптомите на гениталните брадавици е от 1 до 3 месеца. В зависимост от тяхната степен и вирулентност е възможно лечение с лекарства или хирургично лечение, което може да бъде болезнено и не изключва повторната им поява.

В **25 ДО 67%** от случаите, гениталните брадавици се появяват отново в рамките на 3 месеца! За щастие, те могат да се смаят или изчистят сами от организма.

90% от тези брадавици могат да бъдат предотвратени чрез HPV ваксинация.



ГЕНИТАЛНИТЕ БРАДАВИЦИ СА СИЛНО ЗАРАЗНИ И МОГАТ ДА ПРИЧИНЯТ ФИЗИЧЕСКИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ДИСКОМФОРТ.

ЗАЩИТА СРЕЩУ HPV?

Презервативът не осигурява пълна защита



HPV вирусът се предава чрез контакт със заразена кожа.

По-конкретно, това означава, че инфекцията може да възникне, дори когато няма сексуален контакт. Презервативът е незаменимо средство, но не осигурява 100% защита срещу всички полово предавани инфекции, в това число и HPV.

Ефективна защита чрез ваксинация



Както при други вируси (грип, хепатит В и др.), ваксинацията е най-ефективният начин за превенция на HPV инфекция.

Чрез HPV имунизацията изградените антитела предотвратяват развитието на инфекция, дори когато сме в контакт с вируса.

Ваксинирането срещу HPV се препоръчва в ранна възраст, преди излагане на риск от контакт с вируса.

± 80% от населението ще се срещне с HPV инфекция в даден момент от своя живот.



ПОПИТАЙТЕ ЛИЧНИЯ ЛЕКАР НА ВАШЕТО ДЕТЕ ЗА ВАКСИНАЦИЯ СРЕЩУ ЧОВЕШКИ ПАПИЛОМА ВИРУС (HPV)



ИСКАМ ДА ЗАЩИТА ДЕТЕТО СИ СРЕЩУ ЧОВЕШКИ ПАПИЛОМА ВИРУС, КАК МОГА ДА ГО НАПРАВЯ?

Колкото повече знаем за рисковете за здравето на нашите деца, толкова повече можем да направим, за да ги защитим.

ДА БЪДЕШ ДОБРЕ ИНФОРМИРАН Е ПЪРВАТА СТЪПКА В ЗАЩИТАТА СРЕЩУ НРВ

Сега, когато знаете всичко за човешкия папилома вирус и свързаните с него заболявания, попитайте личния лекар на Вашето дете за ваксинация срещу вируса.



Ваксината срещу човешки папилома вирус в България е безплатна за момичета на възраст между 10-13 години по Националната програма на Министерството на здравеопазването за първична профилактика на рака на маточната шийка

