



ЗАЩИТИ ГИ ДНЕС СРЕЩУ HPV



Защото
мисля за
тяхното
бъдеще

Това е снимка с илюстративна цел.

Днес можете да защитите себе си и Вашите близки от определени HPV-свързани ракови и други заболявания

Консултирайте се с Вашия семеен лекар за ваксинация срещу HPV

Ракът на шийката на матката е най-разпространеният рак, свързан с HPV.

Само в България всяка година са диагностицирани над 1000 случая на рак на маточната шийка и приблизително 2 жени на ден умират от заболяването.

HPV ваксината е показана за активно имунизиране срещу определени HPV-свързани ракови и други заболявания.

Какво е HPV?

HPV, съкратено от Human Papillomavirus (човешки папиломен вирус), е често срещан вирус, който се предава при сексуален контакт (кожа-до-кожа).



Установени са:

над **200** типа HPV

Мукозните (т.нар. „генитални“) типове HPV се разделят на две групи: ниско и високорискови.

12 от тези типове се смятат за високорискови и могат да причинят различни видове рак, свързани с HPV.

2 от тези високорискови типове са отговорни за повечето ракови заболявания, свързани с HPV.

Понеже повечето HPV инфекции не се проявяват с никакви симптоми, инфектираните могат да предадат вируса на други, без дори да подозират. За щастие за повечето хора, HPV се изчиства от само себе си. Но за тези, които не изчистват вируса, устойчивата инфекция може да причини определени видове рак и други заболявания.

При около 1 от 10 случая инфекцията с HPV не се изчиства от само себе си и може да стане продължителна. Ако инфекцията с високорискови типове HPV продължи, тя може да предизвика клетъчни промени, които да превърнат нормалните клетки в аномални (т.нар. „предракови“ или „предракови образувания“). Ако не бъдат открити и своевременно отстранени, тези предракови образувания могат да се превърнат в раково заболяване. Около 10% от жените с HPV инфекция на шийката на матката ще развият дълготрайни HPV инфекции, които ги излагат на риск от рак на шийката на матката. Важно е да се отбележи, че развитието на рак обикновено отнема години или дори десетилетия след устойчива HPV инфекция. Не може да се определи кой ще развие рак или други здравословни проблеми, причинени от HPV.



Някои типове HPV с нисък риск също могат да причинят генитални брадавици.

Знаете ли, че HPV може да доведе до определени видове рак?

Известно е, че вирусът причинява рак на шийката на матката, вулвата, вагината, ануса и други заболявания, свързани с HPV.

Приблизително +650 000 случая на рак могат да бъдат свързани с HPV само през 2022 г.^a

Очаквани нови годишни случаи на някои видове рак и заболявания, свързани с HPV в световен мащаб:^a

^a Включва ракови заболявания и заболявания, причинени от HPV типове 6/11/16/18/31/33/45/52/58. Оценки на заболяемостта, получени въз основа на данни от Глобалната мрежа за наблюдение на рака през 2022 г.

~589 000

Рак на маточната шийка

~11 000

Рак на вулвата

~12 000

Рак на вагината

~24 000

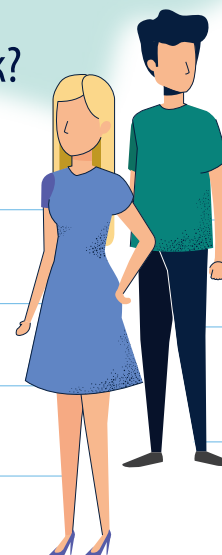
Рак на ануса при жени

~9 900

Рак на ануса
при мъже

Милиони случаи на
Генитални брадавици
при мъже и жени

Милиони случаи на
Цервикална дисплазия



Как мога да предотвратя здравословните проблеми и заболявания, причинени от HPV?

Поставянето на ваксина срещу HPV е най-добрата стъпка, която можете да предприемете, за да предпазите своето дете от определени ракови заболявания и болести, свързани с HPV.

Други важни стъпки за предотвратяване на последствията от HPV включват:

- Редовна и правилна употреба на презервативи. Въпреки, че презервативите осигуряват известна защита, важно е да се отбележи, че те не могат да предпазят напълно от HPV, тъй като вирусът може да зарази зони, които не са покрити от презерватива.
- Да сте във взаимна моногамна връзка. Въпреки това, ако човек има интимни отношения, той може да се зарази с HPV, дори ако е имал само един сексуален партньор. Също така човек може да развие симптоми години след като е имал интимен контакт кожа-до-кожа с човек, който е заразено лице. Поради това е трудно да се разбере кога човек се е заразил за първи път.
- Да сте непушач или да откажете тютюнопушенето.

Това може да намали вероятността от развитие на продължителна инфекция с HPV.

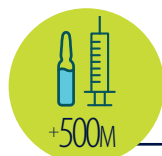
Освен това, като вторична превенция, рутинният скрининг на маточната шийка при жени на възраст от 21 до 65 години може своевременно да открие предракови заболявания на маточната шийка, които могат да бъдат лекувани, преди да се развият в рак.

Няма рутинен скрининг при мъжете за определени ракови заболявания, свързани с HPV.



Ваксината срещу HPV е с установен профил на безопасност, ефективност и дълготрайна защита.

Ваксинацията срещу HPV може да помогне да предпазите себе си и близките си от определени HPV-свързани ракови и други заболявания.



Установен профил на безопасност

Доказана безопасност, подкрепена от над 20 годишна клинична програма на HPV ваксината и реалната практика. Безопасността на HPV ваксината е редовно преразглеждана от Световния Консултативен Комитет за Безопасност на Ваксините (GACVS) като няма установени никакви опасения.

Ефективност

След първата препоръка за ваксинация срещу HPV през 2006 г. в САЩ, инфекциите с типовете HPV, които причиняват повечето видове рак, свързани с HPV, и гениталните брадавици, са намалели с 88% сред момичета в юношеска възраст и с 81% сред жените.



Дълготрайна защита

Хората, които са се ваксинали срещу HPV, са били проследявани в продължение на поне 10 години и тяхната защита срещу определени видове ракови и други заболявания, причинени от HPV, е останала висока, без да има данни за намаляването ѝ с течение на времето.

Как мога да предпазя себе си и своето дете от определени HPV-свързани ракови и други заболявания?

Ваксинацията на детето Ви днес може да донесе съществени ползи в бъдеще. Посъветвайте се с Вашия семеен лекар, за да научите повече за ваксината срещу HPV.

Министерството на здравеопазването осигурява безплатна ваксинация срещу HPV за момичета между 10 и 15 ненавършени години и за момчета между 10 и 14 ненавършени години.

Дозировка на ваксината срещу HPV при деца между 9 - 14 годишна възраст:



2 дози се прилагат на:

- 1^{ва} доза 0 месец
- 2^{ра} доза 6-12 месеца

По програма „Национална програма за първична профилактика на ракови заболявания, причинени от човешки папиломен вирус (HPV), 2025-2030 г.“, ваксината се прилага на две дози за момичета между 10 и 15 ненавършени години и за момчета между 10 и 14 ненавършени години.

Дозировка на ваксината срещу HPV при деца и възрастни над 15 годишна възраст:



3 дози се прилагат на:

- 1^{ва} доза 0 месец
- 2^{ра} доза 2 месец
- 3^{та} доза 6 месец

Втората доза трябва да се приложи не по-рано от един месец след първата, а третата доза трябва да се приложи не по-рано от 3 месеца след втората. Трите дози трябва да се приложат в рамките на период от 1 година. Ваксината трябва да се прилага съгласно официалните препоръки.*

* Съгласно информационната листовка за пациента за ваксината срещу HPV.



Българско дружество по акушерство и гинекология

